

Idrottsföreningen Kamraterna Mariehamn r.f.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

Idrottsföreningen Kamraterna Mariehamn r.f. (IFK) utgör en sammanslutning av idrottare samt idrott intresserade personer på Åland. Föreningens ändamål är att på Åland existera för utövandet och främjandet av idrott och därtill hörande verksamhet, för väckandet och höjandet av intresset för idrott samt härtill hörande verksamhet, för utbildandet av idrottare samt för verkandet för gott kamratskap. IFK består av en centralstyrelse med sektionsstyrelser för varje idrottsform. Verksamma inom IFK är för tillfället följande idrotter: friidrott, orientering, simning och skidning samt vilade verksamhet volleyboll och handboll.

Föreningens verksamhet är till sin natur allmännyttig och eftersträvar inte att skapa vinst.

Föreningen har som sina associerade s.k. sektionsföreningar, grundade av föreningen i december 2011, följande föreningar: IFK Mariehamn Bordtennis r.f., IFK Mariehamn Bowling r.f., IFK Mariehamn Fotboll r.f. och IFK Mariehamn Ishockey r.f. enligt skilt avtal.

För att fullfölja sitt syfte arrangerar föreningen idrottsevenemang och därtill anknuten verksamhet och fungerar tidvis och bland annat som paraplyorganisation för de ovan nämnda idrottsföreningarna. Föreningen ska samarbeta med sektionsföreningarna vid behov och avtalsenligt på nationell, landskaps- och lokalnivå i frågor som gäller penningsinsamling, arrangemang av tävlingar och händelser, anskaffningar, bidrags- och stipendieutdelning med mera.

Alla som verkar för och arbetar inom barn- och ungdomsverksamheten kommer att introduceras om riktlinjerna och skall därefter följa dem.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott kommer att gälla från 1.1.2013 och kommer att uppdateras årligen. Informationen kommer att finnas på IFKs hemsida www.ifkmariehamn.com

Barn- och ungdomsansvariga

Ordförande för varje sektion eller av sektionen utsedd ansvarig person ansvarar för barn och ungdomsverksamheten inom respektive idrottsform.

Ledare

Avlönad/anställd ledare skall uppvisa straffregisterutdrag för sektionens ungdomsansvarig.

Barnidrott, t.o.m. 12 år

Barnidrott är till för alla barn som vill vara med och prova på olika grenar. Barnen skall introduceras till de olika sporterna/ grenarna på ett roligt och lekfullt sätt, i en trygg och kravlös miljö där allas närvaro och insats är lika mycket värd.

Huvudmålet med barnidrotten är att barnen får röra på sig, utveckla sina motoriska grundfärdigheter samt få positiva erfarenheter av idrott.

Information om IFKs och sektionsföreningarnas barnidrott (bl.a. var, för vem) kommer att finnas på IFKs hemsida.

Maxantalet barn/grupp varierar aningen beroende på gren, men i medel är det ca 10 barn/ ledare.

Grupperna har minst en utbildad ledare/grupp (minst allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott t.ex. Plattformen eller grundutbildning för barn och unga inom egen idrott).

Ledare som får arvode får sin insats måste uppvisa straffregisterutdrag för IFK.

Alla barn skall behandlas likvärdigt oberoende av kunskaper och förmåga inom idrotten. Prestationskrav på barnen skall inte ställas av ledarna utan det är barnet själv som skall driva sin utveckling. Trots den lekfulla och kravlösa miljön har ledarna auktoritet för att säkra gruppens fungerande, trivsel och säkerhet. Barnen i grupperna lärs att respektera och lyssna på ledarna.

Ledarna använder ett städat språkbruk och är medvetna om att barnen ser dem som sin ledare också utanför träningarna. Gruppmedlemmarna skall använda ett vårdat språk och tillrättavisas på ett inte nedsättande sätt ifall dåligt språkbruk förekommer.

Klagomål över ledarens och gruppens beteende skall i första hand behandlas inom sektionen för idrotten och eventuellt kan ärendet föras vidare till IFK Mariehamns centralstyrelse om behov föreligger.

Föräldrarna skall involveras i så stor del som möjligt vid barnidrott, de kan ställa upp som hjälpledare, reseledare och de är att betrakta som en del av verksamheten och därför gäller samma regler som ledarna och barnen under lyder.

Tävlingarna är ett lekfullt sätt med betoning på prestation istället för resultat. Inom barnidrott får alla vara med och tävla. Inom barnidrotten tävlar man mot sig själv istället för mot varandra, det är aktiviteten som är viktigast.

Varje utskott ansvarar för barnidrotten inom sin gren, då tävlandet varierar mellan de olika idrottsformerna.

Ungdomsidrott, 13- 18 år

Ungdomsidrotten är avsedd för alla ungdomar. Inom varje idrottsform strävar vi efter att ha olika träningsgrupper beroende på ambition och färdighet.

Målet med ungdomsidrotten är att hjälpa ungdomarna att nå sina mål, oberoende om de strävar efter elitsatsning eller att utvecklas själva.

Maxantalet ungdomar/ grupp inom idrotten varierar beroende på gren, ålder och mål med träningen. Inom elitträning är grupperna överlag mindre (1-3 ungdomar/ ledare) medan utmanargrupperna kan vara upp till 10 ungdomar per ledare.

Alla grupper skall ha minst en utbildad ledare/ grupp (minst allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott t.ex. Plattformen eller grundutbildning för barn och unga inom egen idrott). IFK strävar efter att ledarna för elitsatsande ungdomar skall ha en grenspecifik utbildning.

Ledare som får arvode för sin insats måste uppvisa straffregisterutdrag för IFK.

Liksom inom barnidrotten är alla ungdomar lika värda, ledaren tar i beaktande deras olika kunskaper och behov samt får alla att känna sig som en del av gruppen/idrotten oberoende av deras prestationsnivå. Ledarna har befogenhet att säkra gruppens fungerande, trivsel och säkerhet, vilket skall respekteras av ungdomarna.

Ledaren använder ett städat språkbruk samt uppför sig och bemöter ungdomarna med respekt, det gäller också då de träffas utanför idrotten. Ungdomarna skall använda ett städat språk och tillrättavisas på ett bestämt sätt ifall dåligt språkbruk och beteende förekommer.

Klagomål mot ledares beteende skall först behandlas i sektionen, föreligger det behov tas ärendet upp i IFK Mariehamns centralstyrelse.

Föräldrarna är en viktig del av ungdomsidrotten, även om deras roll i samband med tränings- och tävlings aktiviteter minskar ju äldre barnen blir. Föräldrar är en resurs som skall tas tillvara bl.a. som funktionärer i samband med evenemang. Ungdomarna uppmuntras att delta i verksamhet utöver den egna träningen, t.ex. som ledare och funktionärer. Utskotten bör eftersträva att ge dem utbildning i form av kurser och föreläsningar. De äldre idrottarna upplevs som goda förebilder av yngre idrottare, vilket ytterligare kan öka intresset att fortsätta träningen och tävlandet.

Tävlingar som ordnas på Åland kan alla ungdomar ställa upp i. För tävlingar utanför Åland där idrottarna tävlar för IF Åland kan det förekomma kvalgränser som måste uppnås innan man kan delta (bl.a. Finska mästerskap).

I övrigt hänvisas till bifogade " Värdegrunder för IFK Mariehamn r.f."